

デイサービス 一日の流れ

8:30～	自宅へお迎え
9:15～11:00	健康チェック・入浴 ●興味活動・談話・ティータイム 等
11:00～11:50	健康体操・歌 等
11:50～12:30	嚥下体操・昼食
12:30～14:00	余暇時間
14:30～15:00	マッサージ ●足もみ・肩もみ
15:00～16:30	おやつ・レクリエーション・ゲーム ●季節の草花見学・社会行事イベント・お誕生会 等
16:30	帰宅