

グループホーム 一日の流れ

7:00～	起床
7:30～10:00	朝食・朝食片づけ ●余暇時間(お部屋で休む方や、日向ぼっこされる方など)
10:00～12:00	バイタルチェック・おやつ ●余暇時間(TVを見られたり、 新聞や洗濯物をたたむのを手伝って頂いたりしています)
12:00～15:00	昼食・昼食片付け ●余暇時間(塗り絵やお昼寝など)
15:00～16:00	おやつ ●余暇時間(歌を歌ったり、レクリエーションをしています)
16:00～18:00	入浴
18:00～19:30	夕食・夕食片付け
19:30～21:00	歯磨き等・就寝準備
21:00～	就寝